

## بیست و چهارمین پیام فرهنگی باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

"سلامتی، شادابی و پژوهش محوری در باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان"

در پیام فرهنگی شماره ۲۳ به بحث خوشبختی و نقش ایمان، توکل و اعتماد در موفقیت پرداختیم. به دنبال آن در این پیام فرهنگی اشاره ای خواهیم داشت به راه های تقویت آن گیزه که از مهمترین عوامل شکوفایی، رشد و تعالی هستند؛

در زندگی برای دریافت هر موهبتی باید تلاش کرد، چگونه می توانیم انگیزه مثبت، مفید و مؤثری داشته باشیم؟

\* اولین گام این است که کمتر قضاوت کنیم تا فرصت داشت باشیم جنبه های خوب و فرصت ها در هر پدیده ای را ببینیم.

\*\* گام دوم تمرین صبوری است. صبر، حوصله و تحمل، به ما قدرت گذر از طوفان های هیجانی را میدهد. تغییر در ذات زندگی است و هر آنچه را از خدا می خواهیم در زمان مناسب دریافت خواهیم کرد، البته بشرط داشتن خلوص و دلی پاک.

\*\*\* گام سوم در صلح و صفا بودن است. مهر و محبت را جایگزین جدال کنیم، بطور حتم به نتیجه بهتری خواهیم رسید. بخشش دشوار اما کاملاً ممکن است و بستگی به میزان آموختن ما از رحمت الهی دارد. همه چیز در اطراف ما برای آموختن مهیاست، کافی ست خوب دقت کنیم تا ببینیم.

\*\*\* گام چهارم پذیرش است. آنچه را خوب و یا بد می پنداریم، ناگزیر در زندگی همه انسان ها رخ می دهد. پذیرش به معنای تلئید نا درستی ها نیست، بلکه به مفهوم عدم انکار و واقع بینی است. در صورت پذیرش واقعیت خواهیم توانست راه حل های مناسب را زودتر پیدا کنیم. به عبارتی زمانی را که برای انکار تلف می کنیم را می توانیم برای یافتن راه چاره صرف کنیم، به نظر، هوشمندانه تر می رسد! اینطور نیست؟ برای مثال بیماری و یا عدم موفقیت تحصیلی و یا هر آنچه را که برایمان تلخ است را می توانیم نقطه آغاز انگیزه ای برای تلاش، رشد و موفقیت تلقی کنیم.

\*\*\* گام پنجم: شور، شوق و اشتیاق برای زندگی بهتر رامی توان در هر شرایطی تمرین و تجسم کرد، خلق تصورات شیرین نیای همه ما امکان پذیر است.....

ای گیداننده دلها و دیده ها، ای تدبیرگر شب و روز، ای دگرگون کننده سالها و حالها، حال ما رابهترین حال گردان

سال نو مبارک